

ATELIER DÉCOUVERTE
Design Humain



”

"Le Design Humain est une
expérience,
pas une croyance.
Vivez-le pour voir
comment il
transforme votre vie."

Ra Uru Hu

SOMMAIRE

Introduction

- Qui suis-je ?

Qu'est-ce que le Design Humain ?

- Origines et fondements
- Les sciences qui le composent

Pourquoi apprendre à se connaître ?

- Les bénéfices d'une meilleure compréhension de soi
- L'impact sur les décisions et les relations

Découvrir votre BodyGraph

- Présentation d'un schéma corporel (BodyGraph)
- Les éléments principaux

Les 5 Types en Design Humain

Introduction aux 5 Types

Description de chaque Type

Pour aller plus loin

- Comment approfondir votre découverte du Design Humain
- Mes services personnalisés



”

L'idée que cet outil puisse réellement vous soutenir, vous guider, et créer en vous une dynamique nouvelle m'inspire profondément. Je suis honorée que vous ayez choisi de me faire confiance pour découvrir le design humain.

C'est un véritable voyage au cœur de soi-même, un chemin qui ne laisse personne inchangé.

Partez à l'exploration, vivez-le, il sagit de le ressentir, et d'en faire une expérience joyeuse et ludique.

Il n'y a rien à faire,
mais tout à vivre !

Je vous souhaite une belle découverte !

Sabelline



Un peu plus sur moi...

Je suis *Sabeline*

CONSULTANTE DESIGN HUMAIN

www.sallysmoon.fr

Passionnée par le développement personnel, je suis coach en design humain, conseillère en lithothérapie et énergéticienne. Après un parcours enrichissant et diversifié, mon approche repose sur une écoute attentive et des outils pratiques pour permettre à chacun de mieux se connaître.

Grâce au design humain, j'aide mes clients à comprendre leur fonctionnement unique, leur richesse et à révéler leur plein potentiel unique.

La lithothérapie et les soins énergétiques complètent mon approche en favorisant un bien-être global et un meilleur équilibre.

J'ai à cœur d'offrir un espace chaleureux et apaisant et j'anime des ateliers pour partager mes connaissances et proposer des moments d'échange conviviaux. Mon objectif : accompagner chaque personne à ma mesure avec bienveillance, clarté et authenticité par la découverte de leur Design Humain.

Sabeline



@sallysmoon



Qu'est ce que le Design Humain ?



Le Design Humain c'est...

Le Design Humain a été fondé en 1987 par Ra Uru Hu, de son vrai nom Richard Krakower, à la suite d'une expérience particulière qui l'a conduit à développer ce système unique. Il combine des savoirs anciens, comme l'astrologie, le système des chakras, le I Ching et la Kabbale, avec des sciences modernes comme la physique quantique et la biologie. (neurosciences et l'épigénétique)

Le Design Humain est avant tout un outil de connaissance de soi, dit aussi "Science de la différenciation" permettant à chacun de vivre en harmonie avec sa véritable nature.

Le HD est un système qui nous explique comment nous sommes construits de façon unique et différentes les uns des autres.

C'est votre manuel de fonctionnement. Il montre comment fonctionne votre énergie et comment elle interagit avec le monde extérieur, comment prendre vos décisions... Le principal objectif du HD est d'intégrer, de prendre conscience du fonctionnement de votre propre énergie, d'apprendre à s'écouter, à faire confiance à votre intuition, à revenir à son corps !

"Le Design Humain n'est pas là pour changer qui vous êtes. Il est là pour vous révéler qui vous êtes réellement."

RA URU HU



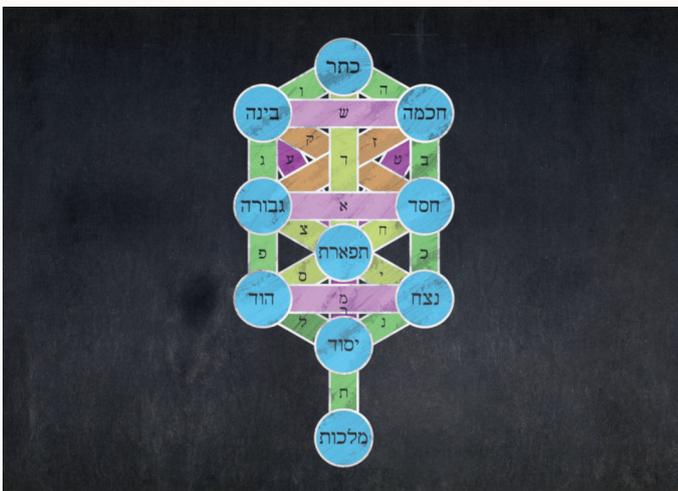
- **I Ching** : Ancien texte chinois, aussi appelé "Livre des Transformations", qui explore les cycles naturels et les prises de décision.



- **Astrologie** : Système qui étudie l'influence des astres sur les traits de personnalité et les dynamiques de vie humaines.



- **Chakras** : Centres énergétiques du corps, chacun lié à des aspects physiques, émotionnels et spirituels.



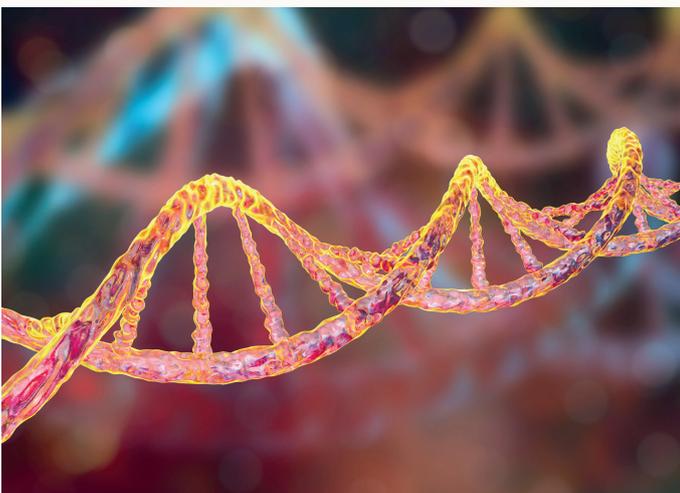
- **Kabbale** : Sagesse mystique juive qui décrit les forces divines et les interactions énergétiques de l'univers.



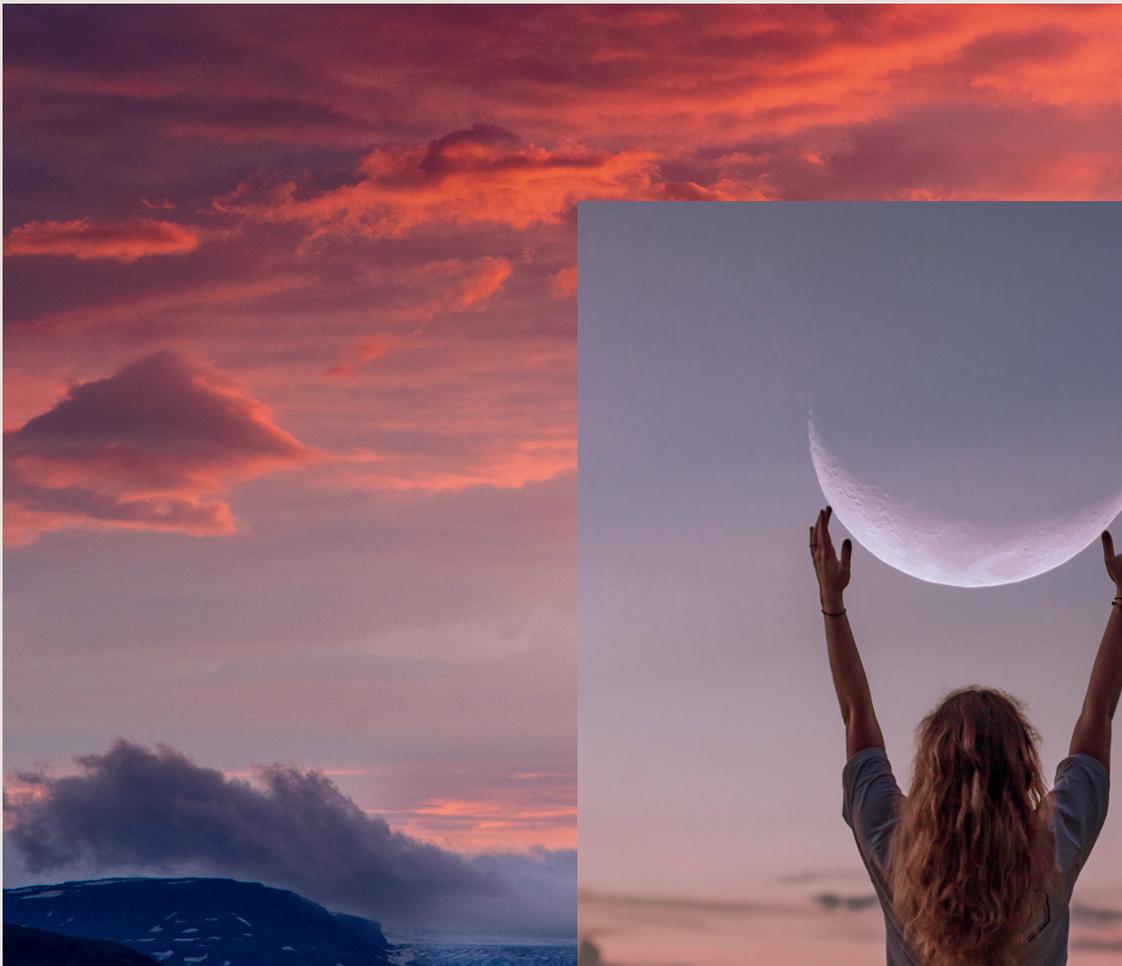
- **Physique quantique** : Science qui étudie les phénomènes à l'échelle subatomique, mettant en lumière l'interconnexion entre matière et énergie.



- **Neurosciences** : Discipline qui explore le fonctionnement du cerveau et son impact sur le comportement et la cognition.



- **Épigénétique** : Étude des mécanismes par lesquels l'environnement et les expériences influencent l'expression des gènes.



Pourquoi apprendre
à se connaître ?

Pourquoi apprendre à se connaître ?

Se connaître, c'est apprendre à vivre en alignement avec sa vraie nature. Lorsque nous comprenons qui nous sommes vraiment, nous cessons de nous conformer aux attentes extérieures ou au conditionnement social. Cette connaissance nous permet de nous reconnecter à nos forces, nos besoins et nos limites, ouvrant ainsi la voie à une vie plus authentique et épanouissante.



Les bénéfices d'une meilleure compréhension de soi :

Clarté personnelle : Identifier ses talents naturels et ce qui nous anime profondément.

Gestion de l'énergie : Reconnaître ses limites pour éviter le surmenage et favoriser une meilleure vitalité.

Confiance : Être en paix avec ses choix et ses différences.

Résilience : Gérer les défis et les transitions de manière plus sereine en se basant sur ses forces.

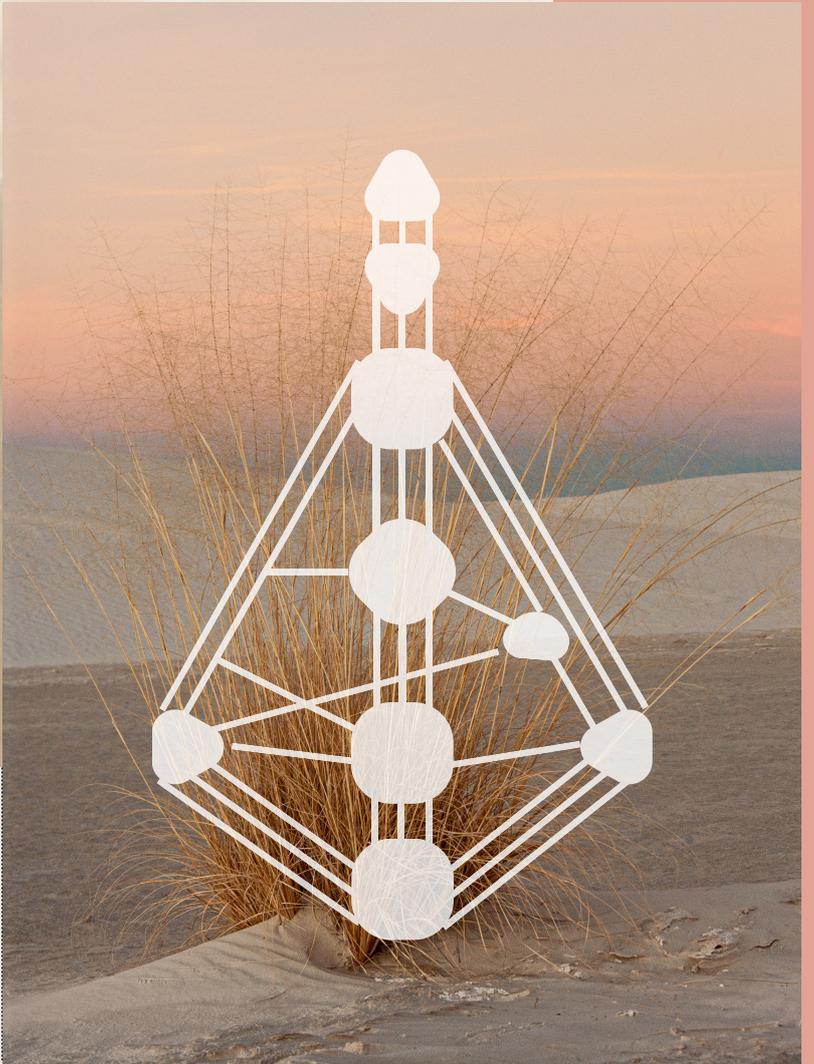
L'impact sur les décisions et les relations :

Décisions alignées : En comprenant sa propre stratégie et son autorité intérieure, on prend des décisions en phase avec son fonctionnement naturel. Cela réduit les hésitations et les regrets.

Relations harmonieuses : Mieux comprendre ses besoins relationnels et reconnaître les dynamiques des autres permet de construire des relations équilibrées et authentiques.

Communication efficace : En connaissant son mode de communication et celui des autres, on évite les malentendus et on crée des échanges plus fluides.

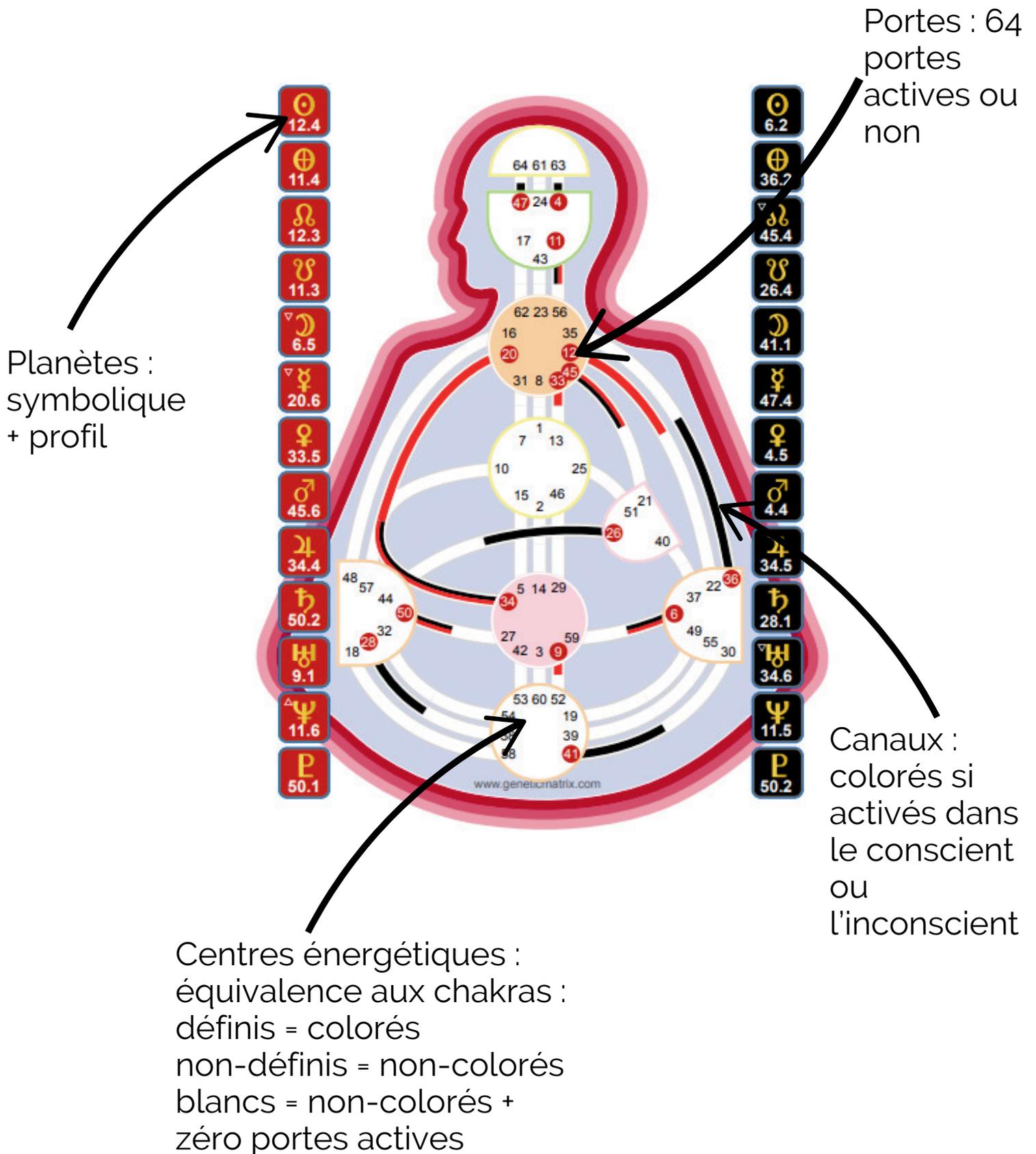
Apprendre à se connaître, c'est finalement s'offrir les clés pour vivre une vie alignée, riche de sens et en harmonie avec soi-même et son environnement.



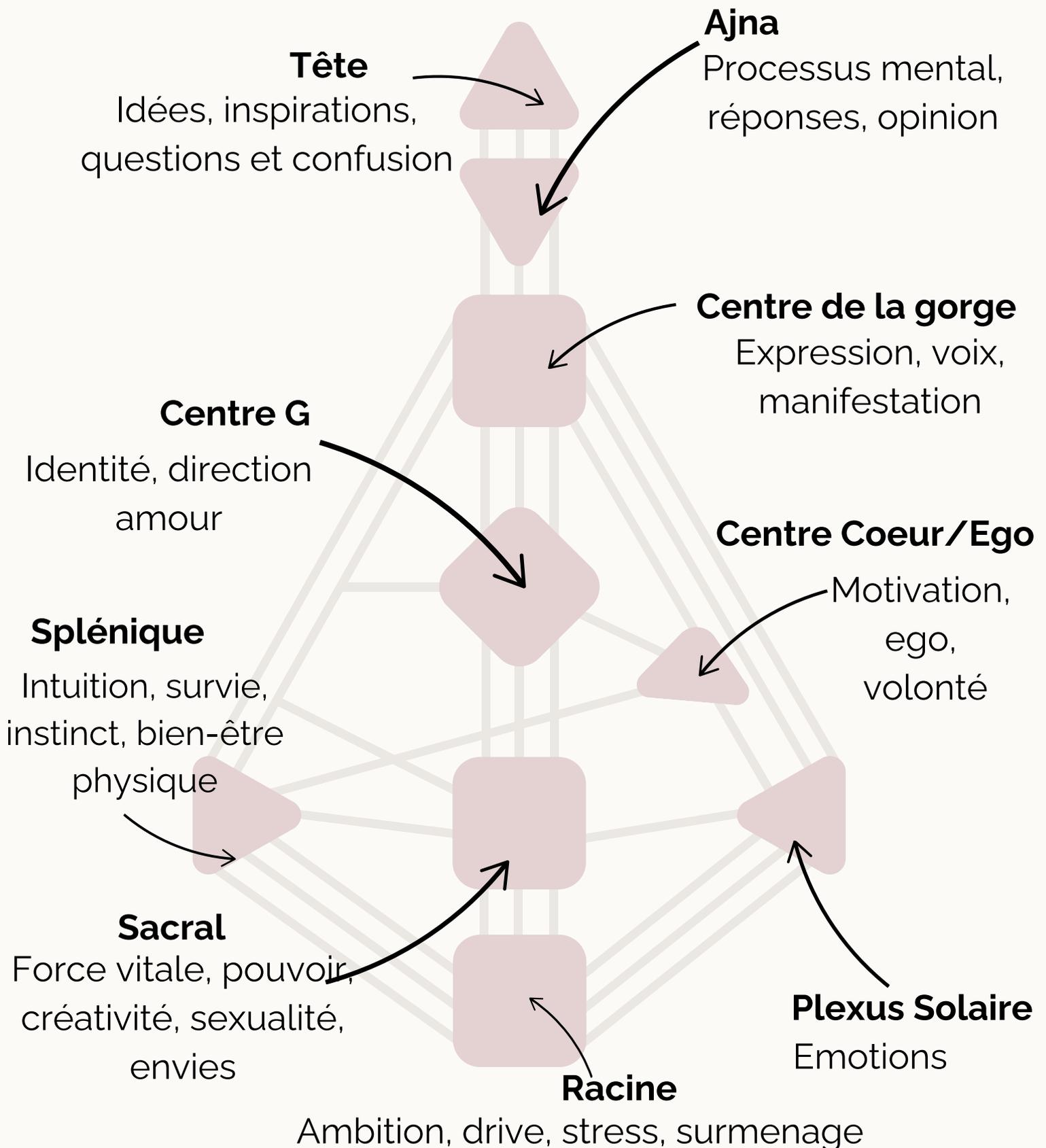
.....

Découvrir votre Bodygraph = schéma corporel

BODYGRAPH



BODYGRAPH

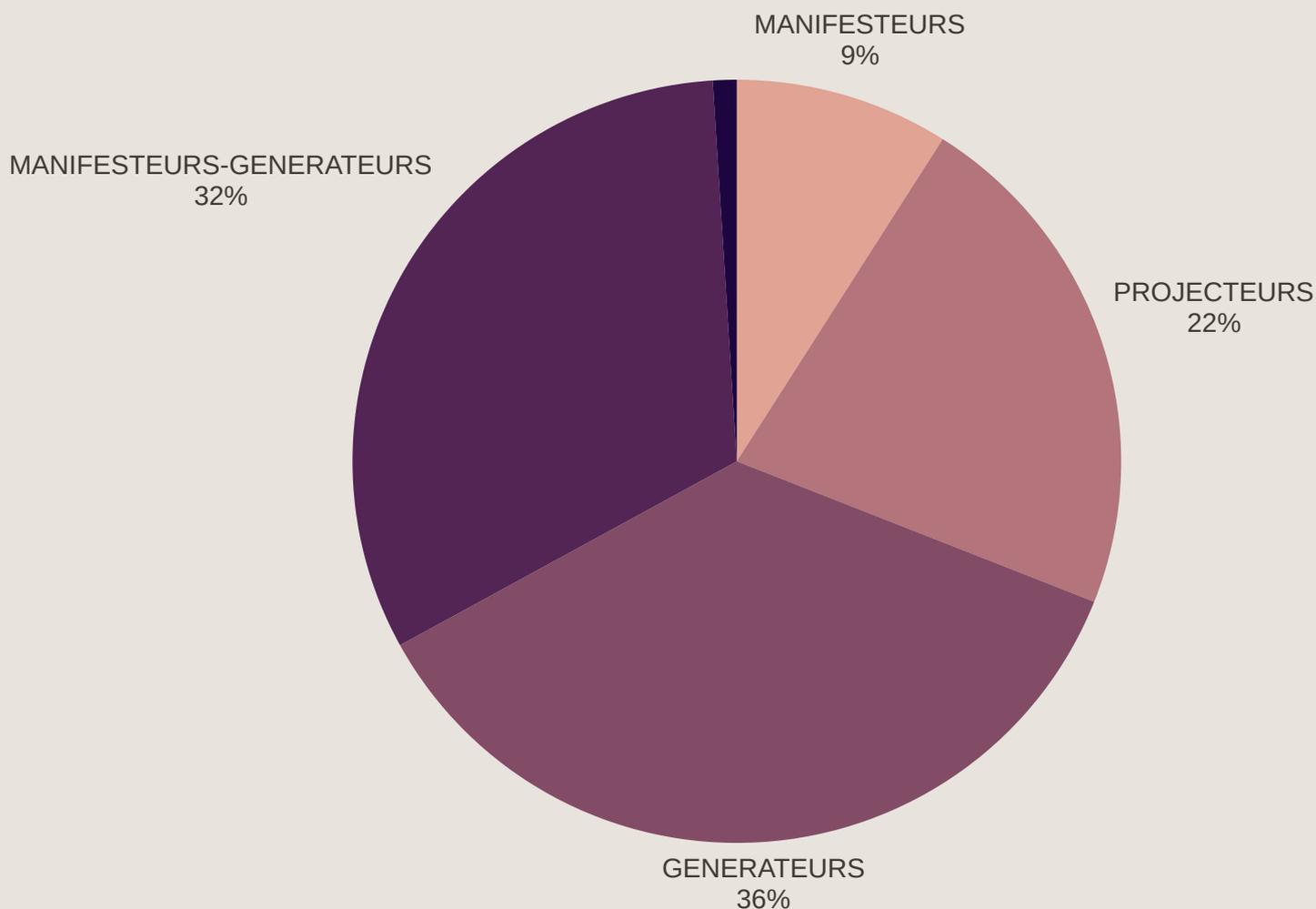


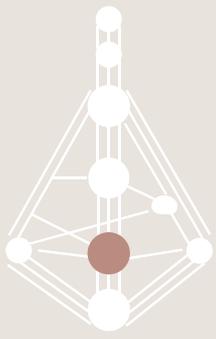


Les 5 types en Design Humain



PARTAGE DES TYPES ÉNERGÉTIQUES DANS LE MONDE

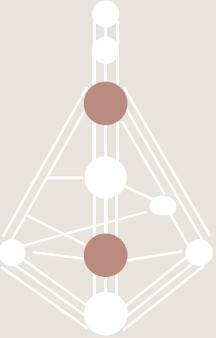




GENERATOR

Énergie +++ solaire
Travailleur
Bâtisseur

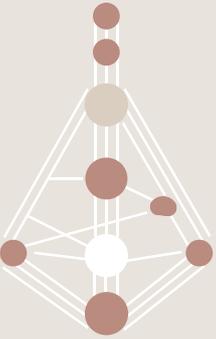
Rôle principal : Créer et bâtir grâce à une énergie durable.
Caractéristiques clés : Energique, enthousiaste, persévérant.
Stratégie : Répondre aux opportunités plutôt que les forcer



MANIFESTING GENERATOR

Énergie ++ pétillante
Rapidité
Multi-tâches
Bâtisseur

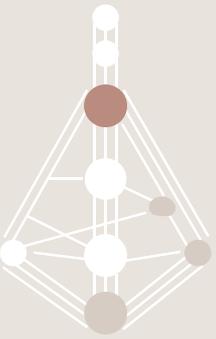
Rôle principal : Combiner initiation et énergie durable pour exécuter rapidement.
Caractéristiques clés : Polyvalent, rapide, multi-tâches.
Stratégie : Répondre, puis informer pour harmoniser leur énergie.



PROJECTOR

Manager
Expert
Consultant
Guide

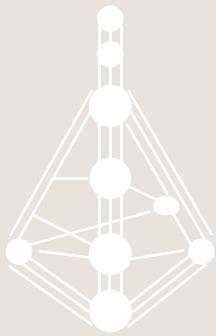
Rôle principal : Guider et diriger les autres.
Caractéristiques clés : Intuitif, observateur, axé sur l'efficacité.
Stratégie : Attendre l'invitation pour que leur guidance soit reçue.



MANIFESTOR

Leader
Innovateur
Aura magnétique

Rôle principal : Initier de nouvelles idées et projets.
Caractéristiques clés : Indépendant, créatif, visionnaire.
Stratégie : Informer avant d'agir pour éviter les résistances.



REFLECTOR

Consultant
Miroir
Lunaire

Rôle principal : Agir comme un miroir de leur environnement.
Caractéristiques clés : Unique, adaptable, observateur.
Stratégie : Attendre "un cycle lunaire" (28 jours) pour prendre des décisions importantes.



COMMENT GÉNÉRER VOTRE BODYGRAPH

Informations nécessaires

Date de naissance

Heure de naissance précise

Lieu de naissance / Pays

Les plateformes pour générer votre BodyGraph

MyBodyGraph (<https://www.mybodygraph.com>)

Genetic Matrix (<https://www.geneticmatrix.com>)

Jovian Archive (<https://www.jovianarchive.com>)



.....
Pour aller plus loin...

POUR ALLER PLUS LOIN...

Le Design Humain est une véritable carte qui vous guide vers une vie alignée avec votre nature profonde. Si cet atelier a éveillé votre curiosité, imaginez ce que vous pourriez découvrir en explorant votre BodyGraph de manière personnalisée.

Et si c'était le moment de transformer cette découverte en un véritable outil de vie ?



#1 BEST SELLING!

GUIDE HD

Le Manuel est un premier accès à votre Design Humain afin d'obtenir vos fondamentaux. Un guide, d'environ 40 pages, personnalisé et sur la base de votre bodygraph, que vous pouvez explorer à votre convenance et découvrir les différentes composantes de votre énergie naturelle...

Envoi par mail au format PDF.



#2 BEST SELLING!

SESSION DÉCOUVERTE HD

Séance individuelle au salon ou en visio. Une séance dans laquelle nous explorons ensemble les bases de votre Design Humain. Une découverte basée sur les éléments qui constituent votre guide.

La session inclut : – La préparation de votre analyse, notre rendez-vous de 90 min et votre guide de 40 pages au format PDF.



MERCI



www.sallysmoon.fr



[@sallys_moon](https://www.instagram.com/sallys_moon)



contact@sallysmoon.fr

Sabelline

Toute reproduction, représentation, modification, publication, adaptation de tout ou partie des éléments du livret, quel que soit le moyen ou le procédé utilisé, est interdite. Toutes exploitations non autorisées ou de l'un quelconque des éléments qu'il contient sera considérée comme constitutive d'une contrefaçon et poursuivie conformément aux dispositions des articles L.335-2 et suivants du Code de Propriété Intellectuelle.